

# EMENTA DA SEMANA DE 1 A 5 DE ABRIL



<p><b>2.<sup>a</sup> feira</b></p>	<p><b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Prato Dieta</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b></p>	<p>Sopa de feijão com couve Esparguete à Bolonhesa Bife de frango com massa espiral cozida Alface, couve roxa e milho Fruta da época</p>	
<p><b>3.<sup>a</sup> feira</b></p>	<p><b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Prato Dieta</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b></p>	<p>Sopa de legumes Lasanha de peixe Bacalhau cozido com batata e couve Alface, tomate e cenoura Fruta da época</p>	
<p><b>4.<sup>a</sup> feira</b></p>	<p><b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Prato Dieta</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b></p>	<p>Sopa de hortaliça Puré com novilho estufado Bife vaca com arroz branco Alface, cenoura e tomate Fruta da época</p>	
<p><b>5.<sup>a</sup> feira</b></p>	<p><b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Prato Dieta</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b></p>	<p>Caldo verde Feijoada com arroz branco Bife peru grelhado com arroz Alface, couve roxa e tomate Fruta da época</p>	
<p><b>6.<sup>a</sup> feira</b></p>	<p><b>Sopa</b> <b>Prato</b> <b>Prato Dieta</b> <b>Salada</b> <b>Sobremesa</b></p>	<p>Sopa de legumes Salada Russa Pescada cozida com batata, cenoura e couve Alface, tomate e milho Fruta da época</p>	

Nota: Por motivos imprevistos a ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

Nanci Baptista  
Nutricionista 0353N)

