






























SEGUNDA-FEIRA_09/09/2024		
SOPA	Creme de legumes guarnecido com peixe desfiado	  
PRATO 1	Hambúrguer grelhado (Acompanha com arroz de legumes)	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e Cenoura parisiense salteadas	
SOBREMESA	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA_10/09/2024		
SOPA	Sopa de feijão vermelho com couve	 
PRATO 1	Filetes de pescada no forno (Acompanha com salada russa)	  
SALADA / LEGUMES	Alface, Pepino e Brócolos	 
SOBREMESA	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA_11/09/2024		
SOPA	Canja	 
PRATO 1	Lombo assado no forno (Acompanha com batata assada)	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate, Milho e Migas de couve	  
SOBREMESA	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA_12/09/2024		
SOPA	Creme de grão	
PRATO 1	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Cenoura ralada e Pepino	 
SOBREMESA	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA_13/09/2024		
SOPA	Creme de cenoura com ervilha	
PRATO 1	Costeletas do cachaço no forno com ananás (Acompanha com batata provençal)	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e Milho	 
SOBREMESA	Fruta da época	

As refeições são acompanhadas por pão de mistura e água para beber.
As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que se justifique.

Alergénicos

