

SEGUNDA-FEIRA_19/05/2025	
SOPA	Creme de cenoura
PRATO 1	Arroz de carne
PRATO 2	Salada de feijão frade com atum e ovo
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e Milho
SOBREMESA	Fruta da época
TERÇA-FEIRA_20/05/2025	
SOPA	Sopa de feijão encarnado com couve-lombarda
PRATO 1	Peito de peru assado no forno com batata rústica
PRATO 2	Tranche de salmão grelhado com salada quente de batata, cenoura e abóbora
SALADA / LEGUMES	Alface, Cenoura ralada e Migas
SOBREMESA	Fruta da época
QUARTA-FEIRA_21/05/2025	
SOPA	Sopa de feijão verde
PRATO 1	Costeletas de porco com ananás e arroz branco
PRATO 2	Rolinhos primavera com salada de couscous
SALADA / LEGUMES	Alface, Beterraba e Couve flor gratinada
SOBREMESA	Fruta da época
QUINTA-FEIRA_22/05/2025	
SOPA	Sopa de hortaliça
PRATO 1	Almôndegas de porco com esparguete
PRATO 2	Filetes de pescada com salada russa
SALADA / LEGUMES	Alface, Pepino e Brócolos cozidos a vapor
SOBREMESA	Fruta da época
SEXTA-FEIRA_23/05/2025	
SOPA	Creme de legumes
PRATO 1	Espetadas de frango e bacon com arroz de legumes
PRATO 2	Bacalhau à brás
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e pepino
SOBREMESA	Fruta da época

As refeições são acompanhadas por pão de mistura e água para beber.

As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que se justifique.

Alergénicos

