





























SEGUNDA-FEIRA_19/05/2025		
SOPA	Creme de cenoura	 
PRATO 1	Arroz de carne	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e Milho	 
SOBREMESA	Fruta da época	
TERÇA-FEIRA_20/05/2025		
SOPA	Sopa de feijão encarnado com couve-lombarda	 
PRATO 1	Tranche de salmão grelhado com salada quente de batata, cenoura e abóbora	  
SALADA / LEGUMES	Alface, Cenoura ralada e Migas	  
SOBREMESA	Fruta da época	
QUARTA-FEIRA_21/05/2025		
SOPA	Sopa de feijão verde	
PRATO 1	Costeletas de porco com ananás e arroz branco	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Beterraba e Couve flor gratinada	  
SOBREMESA	Fruta da época	
QUINTA-FEIRA_22/05/2025		
SOPA	Sopa de hortaliça	
PRATO 1	Filetes de pescada com salada russa	  
SALADA / LEGUMES	Alface, Pepino e Brócolos cozidos a vapor	 
SOBREMESA	Fruta da época	
SEXTA-FEIRA_23/05/2025		
SOPA	Creme de legumes	
PRATO 1	Espetadas de frango e bacon com arroz de legumes	 
SALADA / LEGUMES	Alface, Tomate e pepino	 
SOBREMESA	Fruta da época	

As refeições são acompanhadas por pão de mistura e água para beber.

As ementas estão sujeitas a alterações, sempre que se justifique.

Alergénicos

